

Утверждаю
Приказ по школе № 147
от 01.09.2021г
Директор школы Е.Н.Черкасская



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально – значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Олимп» на 2021 – 2022 учебный год

Цель:

Организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся в школе.
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у учащихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физкультурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою страну, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного года			
1	Инструктаж по технике безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Учителя физической культуры
2	Проведение бесед о режиме дня школьника, значение физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Отказ от вредных привычек». Профилактические беседы: «Осторожно, тонкий лед!», «Осторожно, гололед!», о вреде курения и алкоголизма, наркомании.	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители

3	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток.	В течение года	Учителя физической культуры
4	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физической культуры
1. Учебная работа			
1	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	Сентябрь, май	Учителя физической культуры
2	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учителя физической культуры
3	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	Сентябрь, январь, май	Учителя физической культуры
4	Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физической культуры
5	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физической культуры
2 Внеклассная работа по физической культуре			
а) организационная работа физкультурным активом			
1	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
2	Организация подготовки инструкторов общественников для проведения школьных соревнований и мероприятий	В течение года	Учителя физической культуры
б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях			
1	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса.	август	Учителя физической культуры,
2	Организация кружков	В течение года	Зам директора по ВР, учителя физической культуры
3	Составление расписания занятий кружков	август	Зам директора по ВР, учителя физической культуры
3. Общекультурные физкультурно-массовые и спортивные мероприятия			
1	Районные соревнования по легкоатлетическому кроссу	сентябрь	Учителя физической культуры
2	Областные соревнования по легкоатлетическому кроссу	сентябрь	Учителя физической культуры
3	Школьные соревнования по русской лапте	сентябрь	Учителя физической культуры
4	Школьные соревнования по футболу	октябрь	Учителя физической культуры
5	Районные соревнования по футболу	октябрь	Учителя физической культуры

			культуры
6	Школьные соревнования по настольному теннису	ноябрь	Учителя физической культуры
7	Районные соревнования по настольному теннису	ноябрь	Учителя физической культуры
8	Школьные соревнования по шашкам	декабрь	Учителя физической культуры
9	Районные соревнования по шашкам	ноябрь	Учителя физической культуры
10	Школьные соревнования по мини-футболу	декабрь	Учителя физической культуры
11	Районные соревнования по мини-футболу	декабрь	Учителя физической культуры
12	Школьные соревнования по шахматам	декабрь	Учителя физической культуры
13	Районные соревнования по шахматам	декабрь	Учителя физической культуры
14	Школьные соревнования по пионерболу	январь	Учителя физической культуры
15	Школьные соревнования по баскетболу	январь	Учителя физической культуры
16	Районные соревнования по баскетболу	январь	Учителя физической культуры
17	Школьные соревнования по волейболу	февраль	Учителя физической культуры
18	Районные соревнования по волейболу	февраль	Учителя физической культуры
19	А, ну -ка, парни! 8 -11 класс	февраль	Учителя физической культуры
20	Легкоатлетическое четырехборье (школьный этап)	март	Учителя физической культуры
21	Легкоатлетическое четырехборье (муниципальный этап)	апрель	Учителя физической культуры
22	Президентские состязания (школьный этап)	апрель	Учителя физической культуры
4. Работа с родителями, учащимися. Участие педагогического коллектива в физическом воспитании школьников			
а) Работа с родителями			
1	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	В течение года	Учителя физической культуры
2	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни.	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители, мед.работник
3	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители, мед.работник
4	Вовлечение родителей в организацию	В течение года	Учителя физической культуры

	спортивных праздников, соревнований и мероприятий		культуры, зам директора по ВР
5	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	ежедневно	родители
6	Родительские собрания	январь	Учителя физической культуры, классные руководители
б) участие педагогического коллектива в организации физкультурного воспитания учащихся			
1	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учителя
5. Агитационно-пропагандистская работа			
1	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители, мед.работник
6. Укрепление материально-технической базы			
1	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	август	Учителя физической культуры, завхоз
2	Приобретение спортивного инвентаря	Ноябрь-декабрь	Директор
3	Оборудование спортивной площадки	август	Учителя физической культуры, завхоз
4	Проведение текущего ремонта спортивного инвентаря.	Постоянно	Учителя физической культуры, завхоз
5	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учителя физической культуры